

## KI LÈ POU FINI IZÒLMAN

### SOU BAZ SENTÒM ESTRATEJI



### SOU BAZ TAN ESTRATEJI



### OU EKSPOZE A COVID-19?



### SI OU GEN SENTÒM COVID-19 EPI OU KAPAB REKIPERE LAKAY OU, MENM SI OU VAKSINEN



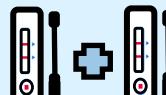
Ou ka kite chanm apa ou ak lakay ou lè omwen 5 jou pase apre sentòm yo te kòmanse epi sentòm ou yo te fini oswa amelyore epi ou pa gen lafyèv pandan omwen 24 èdtan (sa vle di yon jou konplè san lafyèv, san w pa itilize medikaman ki diminye lafyèv).



Mete yon mask lè w bò kote moun jiska jou 10 la pou minimize risk pou w enfekte lòt moun.



(Si ou pa ka maske akòz andikap oswa si moun nan poko gen 2 ane, kontinye rete lakay ou pandan 10 jou.)



Sispann mete mask anvan jou 10 la lè w teste apre jou 5 la. De tès antijèn negatif yo (amwen 48 èdtan entèval) obligatwa. Epi, ou pa santi ou malad ankò.

#### Lè w ap konte jou yo:

Jou 0 se premye jou sentòm ou yo. Jou 1 se premye jou konplè apre sentòm ou yo devlope.

### SI OU TESTE POZITIF POU COVID-19 MEN OU PA JANM GEN SENTÒM, MENM SI OU VAKSINEN



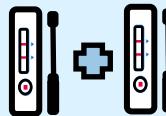
Ou ka kite chanm apa ou ak lakay ou lè omwen 5 jou pase apre dat premye tès pozitif ou a epi ou kontinye pa gen okenn sentòm depi ou te fè tès la. Si ou devlope sentòm apre ou fin kòmanse izòlman pou yon rezulta tès pozitif, rekòmanse izòlman an lè w swiv kritè ki baze sou sentòm ki anwo yo. Peryòd izòlman 5 jou w la ap rekòmanse.



Mete yon mask lè w bò kote moun jiska jou la pou minimize risk pou w enfekte lòt moun.



(Si ou pa ka maske akòz andikap oswa si moun nan poko gen 2 ane, kontinye rete lakay ou pandan 10 jou.)



Sispann mete mask anvan 10yèm jou a lè w teste apre 5yèm jou a. De tès antijèn yo (omwen 48 èdtan entèval) obligatwa.

#### Lè w ap konte jou yo:

Jou 0 se premye jou sentòm ou yo. Jou 1 se premye jou konplè apre sentòm ou yo devlope.

### CDC A PA REKÒMANDE ANKÒ POU METE W AN KARANTÈN SI W EKSPOZE



Ou te ekspoze si ou te a sis pye de yon moun ki malad ak COVID-19 pandan 15 minit oswa plis, oswa si yo te di ou te ekspoze:

- Mete yon mask bon jan kalite imedyatman lè w bò kote lòt moun epi pa ale lòt kote ou pa kapab mete yon mask pandan 10 jou oswa swiv konsèy vwayaj CDC yo.
- Pran prekosyon siplemantè si ou pral bò kote moun ki gen plis chans pou vin malad anpil akòz COVID-19.

### SI OU GEN MALADI GRAV APATI COVID-19 OSWA OU GEN YON SISTÈM IMINITÈ KI AFEBLI

Menm si ou te pran vaksen ou ka bezwen pwolonje delè izòlman ou pou pwoteje tèt ou ak lòt moun. Yo rekòmande Izòlman pou omwen 10 jou epi yo ka pwolonje l pou jiska 20 jou. Tès yo ka nesesè pou konnen ki lè ou an sekirite bò kote lòt moun. Pale ak founisè medikal ou anvan ou mete fen nan izòlman an.

**Pèsonèl Swen Sante** ki gen COVID-19 konfime oswa sispèk ta dwe tcheke dènye konsèy Depatman Sante a anvan yo retounen nan travay.



# RESOUS DISPONIB

## KOTE MWEN KA FÈ TÈS POU COVID-19?

Yon kat jeyografik [kote yo fè tès nan Pennsylvania](#).

## KIJAN POU MWEN CHACHE KONSÈY LOKAL?

Sonje pou w tcheke zouti [Nivo Kominotè COVID](#) la souvan pou ou ka swiv direktiv ki pèsonalize pou ospitalizasyon ak pouvantaj ka yo.

## KIYÈS KI KONTAK SERE?

Yon kontak sere se nenpòt moun ki bay swen a yon moun ki gen COVID-19, k ap viv ak yon moun ki gen COVID-19, oswa nenpòt moun ki te a sis pye de yon moun ki gen COVID-19 pandan 15 minit oswa plis. Yo konsidere yon moun ki gen COVID-19 kòm kontajye apati de jou anvan li te vin malad la (oswa de jou anvan li te fè tès la si li pa t janm gen sentòm) jiskaske li satisfè kritè yo pou mete fen nan izòlman an.

## SI TÈS MWEN AN NEGATIF ESKE MWEN KLÈ?

Non. Administrasyon Manje ak Medikaman Etazini (FDA) konseye [refè tès la](#) apre yon rezulta tès negatif nan nenpòt tès depistaj adomisil antijèn COVID-19, pou diminye risk pou pase akote yon enfeksyon epi ede anpeche moun gaye viris la san yo pa konnen.

## KI KOTE MWEN KA ALE LÈ MWEN NAN IZÒLMAN?

Otan ke posib, [rete lakay ou](#) nan yon chanm espesifik epi lwen lòt moun nan kay ou. Pa vizite zòn publik yo. Si ou dwe soti, mete yon mask.

## REPONN TELEFÒN OU

Si w teste pozitif pou COVID-19, yon manm pèsonèl sante publik ka eseye rele w. Yo ka mennen yon ankèt oswa patajeyon fòm pou kolekte enfòmasyon sou moun ak kote ou te an kontak avèk yo pandan w te enfekte a.

## ALÈT FWOD

Depatman Sante a p ap janm mande enfòmasyon finansye ou; ki gen ladan nimewo sekirite sosyal, kont bankè oswa kat kredi.

## BEZWEN ÈD?



1-877-PA-HEALTH

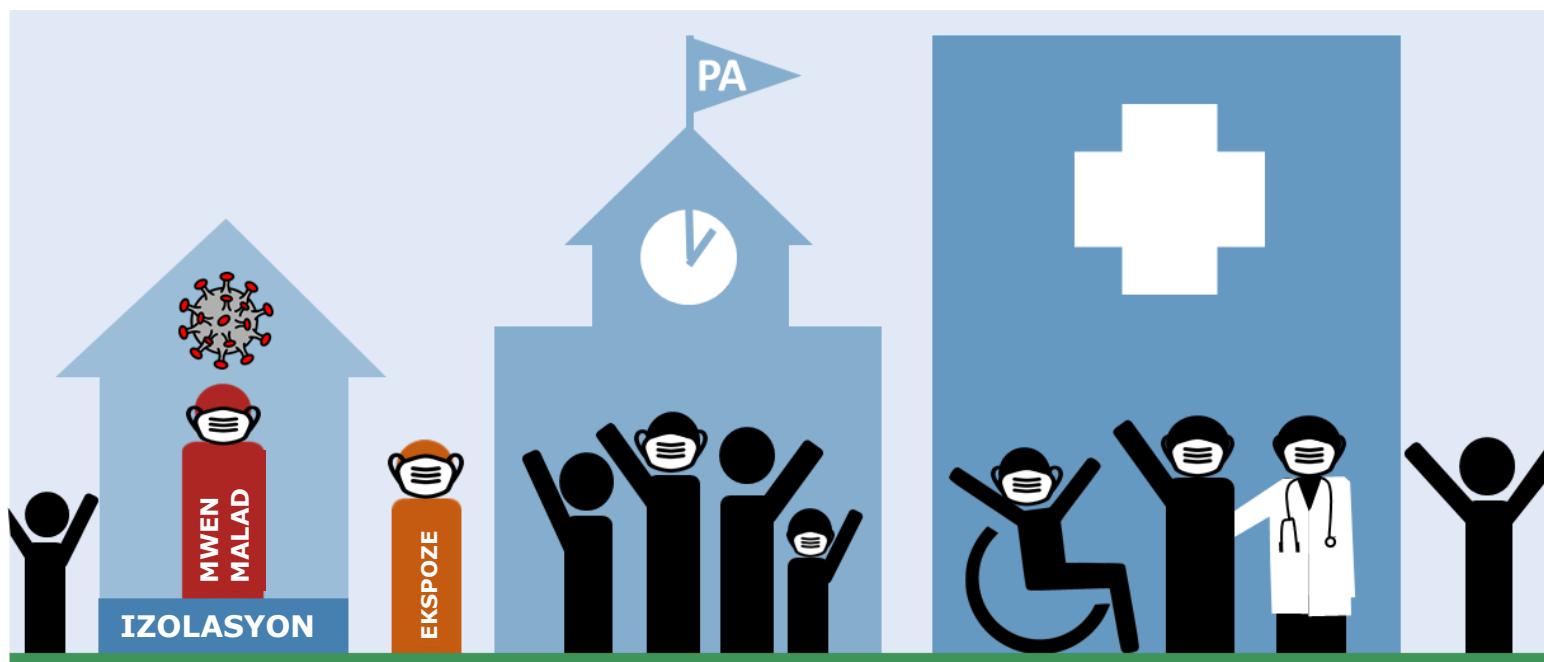
(1-877-724-3258)



Oswa, tèks Liy Tèks Kriz la:

**Tèks 'PA' nan 741-741**

gratis, konsèy pou kriz 24/7



**Swiv direktiv izòlmam yo kenbe lekòl, biznis ak kominote yo ouvè ak pwoteje.**